

Tráviace ťažkosti detí



Hnačka	1
Zápcha	4
Kolika a plynatosť	6
Vracanie a nevoľnosť	7
Reflux a grckanie	8

Hnačka

Hnačkou označujeme zvýšenú frekvenciu vylučovania riedkej až vodnatej stolice. Ide o bežný problém, predovšetkým u detí v prvých troch rokoch života, nejedná sa o chorobu ale príznak (symptóm) nejakého iného ochorenia alebo poruchy. Rozlišujeme hnačky **infekčného charakteru** (spôsobené baktériami-gastroenteritída, enteritída, infekcie močových ciest...alebo vírusmi), u ktorých je nevyhnutná návšteva lekára a hnačky **neinfekčného pôvodu**, ktorých príčinou môže byť užívanie niektorých liekov (napr. antibiotiká), nevhodné, nesprávne skladované alebo kontaminované potraviny, potravinová alergia a iné.

Akútna hnačka netrvá dlho, zvyčajne ide o pár dní...nezriedka aj jeden deň. Ak hnačka pri liečbe trvá dlhšie ako 2 dni u detí starších ako jeden rok alebo viac ako 24 hodín u detí mladších ako 1 rok, prípadne je sprevádzaná vysokými horúčkami, potrebná je návšteva pediatra.

Veľmi dôležité je uvedomiť si, zvlášť u malých detí, že pri hnačke dieťa rýchlo stráca veľké množstvo vody a minerálov, čo vedie k dehydratácii – najzávažnejšia komplikácia akútnych hnačiek. Preto okrem protihnačkovej liečby (Smecta, Hylak forte, Carbosorb, Endiex...) a diétnych opatrení, netreba zabúdať aj na rehydratáciu, ktorá navráti do organizmu stratené tekutiny a minerály (Kulíšek, Humana Elektrolyt).

U detí do 6 mesiacov sa o podávaní vody alebo iných tekutín, vrátane rehydratačných nápojov poraďte s Vaším pediatrom.

Druhým dôležitým bodom je realimentácia – postupný návrat k pôvodnej strave po zmiernení príznakov – obmedziť treba laktózu (mliečny cukor) a uprednostniť glukózu (Glukopur – hroznový cukor), ktorý dodá stratenú energiu, ďalej ryžu (ryžový odvar), zemiaky, banány, sucháre, mrkvu (mrkvový odvar) či ošúpane jablká, ktoré nezaťažujú tráviaci systém. A samozrejme zvýšime podávanie tekutín (rehydratačné roztoky, neperlivé minerálky, feniklový čaj, čaje osladené hroznovým cukrom-Glukopur).

Poznámka: U detí, ktoré sú kŕmené umelou dojčenskou výživou sa pri hnačkovitých stavoch dočasne podáva mlieko so zníženým obsahom laktózy, kde takáto výživa dopomôže k rýchlejšej rekonvalescencii (po prekonaných hnačkových ochoreniach sa často objavuje čiastočná neznášanlivosť laktózy).

Liečba hnačky u detí

Deti od narodenia

SMECTA

- Smecta sa používa na liečbu akútnej a chronickej hnačky, hlavne u detí
- Liek sa nevstrebáva (nedostáva sa do krvi) a svojim účinkom na sliznicu a svojou vysokou väzbovou kapacitou chráni gastrointestinálnu sliznicu
- Keďže absorpčné vlastnosti tohto lieku môžu ovplyvniť rýchlosť a/alebo množstvo vstrebávania iných liekov, nedoporučuje sa podávať iné lieky zároveň s liekom Smecta
- Pri akútnej hnačke sa môže prvá dávka na začiatku liečby zdvojnásobiť, obsah vrecúška sa suspenduje v pohári s 50 ml vody alebo sa dôkladne zamieša do detskej polotekutej stravy, podáva sa počas jedla.

Deti od 2 rokov

HYLAK forte kvapky

- Hylak kvapky sú koncentrát metabolických produktov baktérii Escherichia coli, Lactobacillus(acidophili, helvetic) a Streptococcus faecalis, ktoré zaisťujú správnu kyslosť črevného obsahu, pôsobia proti črevným patogénom a urýchľujú rast normálnej črevnej flóry
- okrem hnačiek sa používa aj pri plynatosti a zápchach
- užívanie: deti od 2 rokov – 3 krát denne 15-30 kvapiek
- Hylak sa užíva pred jedlom (prípadne v priebehu jedla) a zapije sa dostatočným množstvom tekutiny, nie mliekom alebo mliečnymi produktami.

Deti od 3 rokov

CARBOSORB (živočíšne uhlie)

- Adsorpčné uhlie pohlcuje na svoj povrch plyny a toxické látky zo zažívacieho ústrojenstva. V organizme sa nevstrebáva, chráni sliznicu zažívacieho ústrojenstva pred dráždivými účinkami zložiek potravy a pred hnačkami.
- Deti od 3 rokov užívajú zvyčajne 2-4 tablety 3-4 krát denne.

- Tablety sa prehltnú celé alebo sa rozdrví a zapijú vodou, alebo sa nechajú rozpustiť v pohári v malom množstve vody, dôkladne sa rozmiešajú a obsah pohára sa vypije.
- Nie je vhodné podávať prípravok súčasne s inými perorálnymi liekmi, odstup od užívania iných liekov má byť aspoň 2-3 hodiny.

CARBOCIT

- CarboCit je podobne ako Carbosorb adsorpčné uhlie, ktoré pohlcuje plyny a toxické látky zo zažívacieho ústrojenstva, obsahuje však navyše zlúčeninu bizmutu, ktorá má miestny dezinfekčný a adstringentný účinok v tráviacom trakte.

Deti od 6 rokov ENDIEX

- Endiex usmrcuje a zároveň zastavuje množenie väčšiny črevných patogénov
- používa sa pri akútnych hnačkách bakteriálneho pôvodu, hnačky pri črevnej dysmikróbii (porucha črevnej mikroflóry)
- užívanie: deti staršie ako 6 rokov užívajú 600 mg denne rozdelené do 3 dávok = 1 kapsulu 3xdenne

IMODIUM

- Liek IMODIUM (loperamid) je určený na liečbu akútnej hnačky u dospelých a detí od 6 rokov –**napriek tomu Imodium neodporúčame ako prvú voľbu pri liečbe hnačky u detí**, bezpečnejšie a vhodnejšie sú u detí lieky uvedené vyššie
- u detí sa užíva obvykle 1 kapsula a následne sa pokračuje užitím ďalšej kapsule po každej riedkej stolici, najviac však 4 kapsule (tablety) za deň;
- **ak hnačka neustúpi po užití 4 kapsúl (tabliet) počas jedného dňa a ťažkosti pretrvávajú dlhšie ako 2 dni, treba navštíviť lekára**

Probiotiká a hnačka

Viacerými štúdiami bolo preukázané, že probiotiká pôsobia pozitívne pri hnačkovitých stavoch. Tieto výskumy stále nie sú na konci a aj v súčasnosti prebieha niekoľko štúdií, kde sa hodnotia jednotlivé kmene probiotík ako aj kombinácie viacerých mikroorganizmov v prevencii i liečbe hnačiek. Zatiaľ sa najvýraznejší účinok zaznamenal pri užívaní probiotík v liečbe a prevencii vírusových hnačiek u detí (rotavírusy), hnačiek spojených s užívaním antibiotík, hnačiek vyvolaných *Clostridium difficile* a cestovateľských hnačiek.

Probiotiká normalizujú prirodzenú črevnú mikroflóru a zamedzujú rastu patogénnych (chorobných) črevných baktérii. Tento účinok závisí od probiotického kmeňa aj podávanej dávky.

Pri liečbe aj prevencii rotavírusovej infekcie u detí sa ako veľmi účinná javí kombinácia *Lactobacillus rhamnosus* a *Lactobacillus casei*, výborné výsledky sú aj s kmeňom *Lactobacillus reutri*, *Bifidobacterium longum* a v neposlednom rade s kvasinkou *Saccharomyces boulardii*. Spomínané kmene sa osvedčili aj skrátením priebehu a zmiernením príznakov akútnej hnačky.

Rehydratácia pri hnačkách

Pri hnačkách, vracaní či horúčkovitých stavoch stráca telo množstvo vody a solí, ktoré samotný organizmus nemusí byť schopný nahradiť ani z vlastných zásobných zdrojov. Dôležitá je preto rehydratácia - pitný režim, ktorý zabráni dehydratácii (malátnosť, únava, smäd, nesústredenosť...v horších prípadoch hospitalizácia). Podanie samotnej vody nemusí stačiť, ideálne je, keď je podaná s vhodnou koncentráciou solí (elektrolyty) aby vstrebaná voda v tele zostala zadržaná. Pri hnačkovitých stavoch a vracaniach sa odporúčajú perorálne glukózo-elektrolytové roztoky. Pre deti sú dostupné sú formé prášku, ktorý sa pred použitím nariedi predpísaným množstvom vody podľa veku či hmotnosti dieťaťa (Kulíšek, Humana). Na trhu sa nachádzajú aj rehydratačné nápoje obsahujúce súčasne probiotiká (Biogaia Plus)

Zápcha

Zápcha (obstipácia) je častý problém dojčenského a detského veku a nezriedka je dôvodom na návštevu pediatra či gastroenterológa. **U plne dojčených detí nie je zápcha tak častá ako u detí nedojčených.** Vďaka zloženiu materského mlieka býva stolica väčšinou mäkká a vyprázdňovanie býva jednoduché a prebieha aj niekoľkokrát denne, aj keď medzi jednotlivými stolicami môže byť interval aj niekoľko dní. U detí trpiacich zápchou, ktoré sú kŕmené umelou dojčenskou výživou, sa zvyknú podávať špeciálne upravované mlieka). Zápcha sa často objavuje aj v dobe odstavovania od dojčenia, zavedenia prvých príkrmov či behom tréningu návyku chodenia na toaletu u batoliat.

U väčšiny detí sa vyskytuje tzv. funkčný typ zápchy – dočasne narušená funkcia čreva, spôsobená najmä nesprávnou životosprávou (nedostatok vlákniny, tekutín, pohybu...), vo väčšine prípadov ide len o jav prechodný.

Liečba zápchy u detí

Liečba zápchy závisí od vyvolávajúcej príčiny. Preto, keď problémy pretrvávajú, prípadne sa pridružujú aj iné ťažkosti, neváhajte kontaktovať lekára, aby ste vylúčili prítomnosť nejakého ochorenia (napr. alergiu na bielkovinu kravského mlieka). **Pri liečbe zápchy u detí sú najdôležitejšie a prvoradé režimové a diétne opatrenia. Až keď tieto nestačia, prichádza na rad liečba liekmi.**

Diétne a režimové opatrenia

- úprava životosprávy – dostatok tekutín, zvýšiť príjem vlákniny (ovocie, zelenina) - dá sa kúpiť aj v lekárni vo forme prášku, už pre deti od 6. mesiacov, **pri užívaní vlákniny treba zvýšiť príjem tekutín**
- obmedziť potraviny s obstipačným efektom (sladkosti, čokoláda, banány), konzumovať okyslené mliečne výrobky
- pravidelná fyzická aktivita, najlepšie na čerstvom vzduchu
- nácvik vyprázdňovania – vyzývať dieťa k defekácii, najmä po jedle (po 20-30 minútach po jedle dochádza k tzv. gastrokolickému reflexu, ktorý núti k vyprázdňovaniu)

Farmakologická liečba

Preháňadla (laxatíva) dráždiace črevo (Guttalax, Regulax, Bisakodyl, Laxygal...) sa u detí nezvyknú používať. Prednosť sa dáva **vláknine, cukorným preháňadlám, glycerínu či preháňadlám na prírodnej báze**, ktoré sú pre dieťa šetrné a mnohé sú vhodné aj na pravidelné používanie.

LACTULOSA Biomedica sirup

- laktulóza je sacharid, ktorý sa po užití dostáva do hrubého čreva, kde sa štiepi na produkty, ktoré vedú **k zmäkčeniu stolice a k rýchlejšiemu vyprázdňovaniu čreva**
- laktulóza vykazuje aj prebiotický účinok (prebiotiká sú látky podporujúce rast a aktivitu zdraviu prospešných baktérií žijúcich v hrubom čreve)
- keďže musí byť laktulóza pre svoj účinok štiepená črevnými baktériami, **môže sa účinok podľa dávky dostaviť rôzne rýchlo, už po dvoch hodinách, alebo až po niekoľkých dňoch**
- užívanie: deťom do 1 roka 1/2 -1 kávovú lyžičku denne
deťom od 1 do 6 rokov 1-2 kávové lyžičky denne
deťom od 7 do 15 rokov spočiatku 1 polievkovú lyžicu, ďalej 1-2 kávové lyžičky denne
- užíva sa väčšinou celá denná dávka naraz po raňajkách
- **laktulóзовý sirup je vhodný aj na dlhodobé podávanie**, ak však pretrvávajú poťažie dlhšie ako 1-2 týždne, alebo sa zhoršujú treba vyhľadať lekára

Okrem liekov na perorálne použitie sa v lekárňach nachádzajú aj lieky na rektálne použitie – **čapíky**, ktoré sa aplikujú do konečníka alebo klystír (Easylax), ktorý bol špeciálne vyvinutý pre deti. **Ich výhodou je rýchly nástup účinku, nevýhodou že sa nemôžu používať pravidelne ani dlhodobo!**

Glycerinové čapíky pre deti 1g – Sanova

- čapíky na uľahčenie vyprázdňovania, zmäkčenie stolice
- bez vekového obmedzenia, dojčatám a deťom sa obvykle zavádza jeden čapík do konečníka, účinok sa prejaví po 10-20 minútach

Poznámka: Pri kupovaní glycerínových čapíkov si pýtajte čapíky pre dieťa...detské glycerínové čapky sú len 1 gramové.

EASYLAX pre deti

- Easylax je harmančekovo-ibiškové glycerínové preháňadlo vo forme klystíru na krátkodobé riešenie občasnej zápchy u detí
- užívajú sa 1-2 dávky v priebehu 24 hodín
- navlhčíte mierne krčok dózy (aplikátor) kvapkou tekutiny a zavedte opatrne do análneho otvoru dieťaťa, potom stlačte fľaštičku a vstreknite obsah dovnútra

Klasické preháňadlá - tzv. kontaktné laxatíva, či už v rastinnej podobe (list senny, aloe) alebo syntetickej (Regulax, Guttalax, Bisakodyl...), sa deťom mladším ako 2 roky nemôžu podávať vôbec a u detí starších ako 2 roky len na odporúčenie lekára, ak iné opatrenia zlyhajú.

Poznámka: Frekvencia stolice u novorodencov a dojčiat môže byť aj 8-10 krát za deň, ale aj jedenkrát za 2-4 dni; dokonca deti nemusia mať stolicu aj týždeň. V batolacom veku sa frekvencia stolice znižuje na 2-5 krát za deň. U väčších detí a dospelých je to 1-3 krát denne.

Kolika a plynatosť

Nafukovanie, pocit plnosti a tlak v nadbrušku patria k častým ťažkostiam, zvlášť u dojčiat - rýchle pitie a prehĺtanie vzduchu pri dojčení; mliečna strava, ktorá vyvoláva zvýšenú tvorbu peny v tráviacom ústrojenstve a zamedzuje tak vstrebávaniu a odchodu plynov. Na odstránenie týchto nepríjemných ťažkostí sa používajú tzv. deflatulenciá. Deflatulenciá sú látky s protipenivým účinkom, ktoré znižujú povrchové napätie tekutiny v žalúdku a črevách, čím uľahčujú odchod plynov a odstraňujú tak tlak a kŕče bruška vzniknuté na základe plynatosti. **Výhodou týchto liečiv je, že sa nevstrebávajú (nedostávajú sa do krvi), sú veľmi dobré znášané a nežiadúce účinky sa vyskytujú len veľmi zriedkavo – sú preto vhodné pre deti od narodenia.** Okrem deflatulencií môžete vyskúšať aj niektoré bylinky, gély na masírovanie bruška alebo rektálne rúrky.

SAB SIMPLEX kvapky, INFACOL kvapky, ESPUMISAN L kvapky, ESPUMISAN tablety

- účinnou látkou je simetikon – silikónový olej s protipenivým účinkom, ktorý odstraňuje nadmernú plynatosť
- liek sa obvykle podáva v dávke 30-50 kvapiek každých 4-6 hodín (dávkovanie môže byť aj vyššie). Deťom od 3. týždňa do 36. mesiaca dávujeme 15-20 kvapiek do každej fľašky s pitím (resp. na lyžičku pri dojčení). Deťom vo veku 3-5 rokov dávame 20-25 kvapiek každých 4-6 hodín. Deťom vo veku od 6-12 rokov dávujeme 25-30 kvapiek každých 4-6 hodín
- v prípade prvej pomoci pri otravách saponátmi podávame 5 ml (nepodávame žiadne tekutiny!!!)
- liek sa podáva s jedlom alebo tesne po jedle
- u detí od 6 rokov sa môžu užívať aj kapsule na vnútorné použitie

Fytoterapia plynatosti

Z rastlinných zdrojov sa proti detskej kolike používa **fenikel**. Jeho účinok sa výborne osvedčil aj v štúdiu z roku 2003, kedy sa fenikový olej podával 125 deťom vo veku 2-12 týždňov, ktoré trpeli kolikami. U detí užívajúcich fenikel sa zaznamenalo zlepšenie stavu až u 65% detí, čo bolo signifikantne lepšie ako u detí v kontrolnej skupine (23%).

Fenikel sa nachádza v lekárňach vo forme kvapiek na vnútorné užívanie alebo čaju, ktorý je vhodný pre dojčiace mamičky aj dojčatá. Dostupný je v granulovanej forme alebo ako klasický sypaný či nálevový čaj. Vyskúšať môžete aj **rumaňčekový čaj**, pre staršie detičky aj mäta, medovku alebo aníz.

Ďalšie opatrenia pri plynatosti

Pupík gél - Herbacos

- Pupík je emulgél používaný u detí pri nadúvaní a bolestiach z nadúvania
- obsahuje silice, ktoré upokojujú detské bruško, pôsobia protikŕčovo a uľahčujú odchod nahromadených plynov
- aplikácia: gélom masírujte bruško 2-3 krát denne

Vracanie a nevoľnosť

Vracanie nie je ochorenie, je to iba symptóm nejakého iného ochorenia alebo poruchy. Najčastejšou príčinou vracania u detí sú infekcie – najmä vírusového pôvodu, ale môže ísť aj o baktérie, parazity. Zvracanie môže vyvolať aj infekcia mimo tráviaceho systému (zápal pľúc, angína, zápal stredného ucha...), kedy sú prítomné aj iné prejavy ochorenia. Ďalšou častou príčinou je diétna chyba – zle skladované, nevhodne kombinované alebo pokazené jedlo. **Najzávažnejšou komplikáciou vracania, podobne ako aj hnačky, je dehydratácia a preto netreba zabúdať aj na rehydratáciu, ktorá navráti do organizmu stratené tekutiny a minerály.**

Liečba

Nie každé zvracanie je nevyhnutné liečiť, dôležité je rozlíšiť či ide o zvracanie pri refluxe, ktoré je u dojčiat bežné alebo či ide skutočne o vyššie spomínané príčiny vracania. Základ je zabezpečiť dieťaťu dostatočný pitný režim – neperlivá minerálka, čierny čaj, rehydratačné nápoje, ktoré sa majú podávať v malom množstve a často. Pri vracaní, ktoré trvá viac ako jeden deň, je silné, opakované, sprevádzané silnou bolesťou brucha, uší, hlavy alebo kŕčami, prípadne sa objaví vo vyvracanej hmote krv alebo žlč (sfarbené do zelena) neváhajte kontaktovať lekára.

Čo sa týka farmakologickej liečby vracania a nevoľnosti u detí, výber nie je tak široký ako u dospelých. Vyskúšať môžete homeopatický liek Cocculine alebo Kinedryl.

Deti od narodenia

COCCULINE

- zložky obsiahnuté v homeopatickom lieku Cocculine majú antiemetický (proti nutkaniu na zvracanie) a antivertigóznny (proti závratom) účinok
- používajú sa na prevenciu a liečbu nevoľností, najmä spojených s cestovaním v dopravných prostriedkoch
- užívanie je rovnaké pre dojčatá, deti i dospelých:
- pri liečbe nevoľnosti sa nechajú rozpustiť v ústach alebo v troche vody (dojčatá) 2 tablety každú hodinu
- pri cestovnej nevoľnosti sa užívajú 2 tablety v predvečer cesty a v deň cesty 2 tablety 3 krát denne

Deti od dvoch rokov

KINEDRYL

- Kinedryl sa používa ako prevencia alebo liečba nevoľnosti a vracania, najmä pri cestovaní dopravnými prostriedkami
- užívanie: deti od 2-6 rokov – ¼ tablety
deti od 6-15 rokov – ½ tablety
- pri cestovnej nevoľnosti sa prvá dávka užije tak hodinu pred začiatkom cesty

Rehydratácia pri vracaní

Pri hnačkách, vracaní či horúčkovitých stavoch stráca telo množstvo vody a solí, ktoré samotný organizmus nemusí byť schopný nahradiť ani z vlastných zásobných zdrojov. Dôležitá je preto rehydratácia - pitný režim, ktorý zabráni dehydratácii (malátnosť, únava, smäd, nesústredenosť...v horších prípadoch hospitalizácia). Podanie samotnej vody nemusí stačiť, ideálne je, keď je podaná s vhodnou koncentráciou solí (elektrolyty) aby vstrebaná voda v tele zostala zadržaná. Pri hnačkovitých stavoch a vracaniach sa odporúčajú perorálne glukózo-elektrolytové roztoky. Pre deti sú dostupné sú formé prášku, ktorý sa pred použitím nariedi predpísaným množstvom vody podľa veku či hmotnosti dieťaťa (Kulíšek, Humana). Na trhu sa nachádzajú aj rehydratačné nápoje obsahujúce súčasne probiotiká (Biogaia Plus).

Reflux a grckanie

Refluxom označujeme preniknutie, spätný tok žalúdočného obsahu do pažeráka. V malej miere je tento jav fyziologický (napr. umožňuje odgrgnutie), avšak pri častom opakovaní a intenzite (prítomné môžu byť zmeny na sliznici pažeráka) už hovoríme o refluxnej chorobe pažeráka.

U dojčiat je reflux bežný a postupne sa vekom vytráca. Dôvodom je nezrelý zažívací systém dieťaťa, kedy sa pažerákový zvierač uzatvára nedostatočne a tak neudrží potravu v žalúdku – porucha koordinácie medzi zvieračom a činnosťou žalúdka.

Reflux sa vyskytuje častejšie u detí, ktoré sú kŕmené náhradným materským mliekom - nie sú dojčené. Až u vyše polovice detí do troch mesiacov sa stretávame minimálne s jedným návratom žalúdočného obsahu do pažeráka alebo dokonca úst. Výskyt je najčastejší okolo štvrtého mesiaca dieťaťa a postupne sa tento jav upravuje. **Ak reflux pretrvávajú aj po 18. mesiaci života, treba navštíviť lekára, pretože môže ísť o vrodenú chybu zvierača.** U starších detí sa reflux vyskytuje veľmi zriedkavo (0,5%).

Liečba

Nedojčené deti

U detí, ktoré nemôžu byť dojčené sa používa špeciálna **antirefluxná dojčenská výživa** (AR mlieka), určená pre dojčatá, ktoré majú problém s častým grckaním (grckanie sa objavuje po každej dávke vo väčšom objeme). AR mlieka obsahujú látky, ktoré zvyšujú viskozitu mlieka v žalúdku (zhusťujú ho) a tak zabraňujú jeho zvracaniu. Medzi takéto látky patrí napríklad vláknina zo svätéhojánskeho chleba, ryžový, kukuričný či zemiakový škrob. Stučovaním mlieka teda dochádza k zníženiu počtu zvracania, avšak sliznica pažeráka chránená nie je. **Nie je vhodné dávať AR mlieka grckajúcim dojčatám automaticky, ale ich použitie by malo byť opodstatnené a vyhradené pre dojčatá, ktoré neprosievajú.** Až u 40% dojčiat s týmto problémom (ktoré nereagujú na obvyklé opatrenia) je dôvodom ich ťažkostí alergia na bielkovinu kravského mlieka, preto je dôležitá návšteva pediatra a odborné vyšetrenie.

U dojčených detí sa používajú tzv. fortifikátory, ktoré sa pridávajú do materského mlieka a dajú sa bežne kúpiť v lekárni. Mechanizmus ich účinku spočíva v zahustení mlieka, čím sa zníži početnosť grckaní.

Ďalšie možnosti liečby refluxu:

GASTROTUSS Baby – antirefluxný sirup

- pediatrický sirup proti gastroezofageálnemu refluxu, vhodný pre deti už od narodenia
- na povrchu žalúdka vytvára ochrannú gélovú vrstvu, ktorá chráni pažerák pred podráždením kyslým obsahom žalúdka
- zmiernuje symptómy ochorenia, ako napríklad opakované vracanie, kašeľ, pálenie záhy, ezofagitídu, dysfóniu, zápal nosohltanu a ďalšie ochorenia, spôsobené primárne alebo sekundárne gastroezofageálnym refluxom
- užívanie: deťom do 5 kg hmotnosti sa podávajú 2,5 až 3 ml sirupu po každom kŕmení, deťom do 3 rokov veku sa podáva 5 ml po jedle a pred spaním, deťom do 12 rokov sa podáva 10 ml až 20 ml po jedle a pred spaním

GASTROCYNESINE tablety

- homeopatický liek vhodný pre deti i dospelých
- používa sa na liečbu tráviacich ťažkostí ako sú bolesti a ťažoba žalúdka, nafukovanie, pálenie záhy, ospalosť po jedle a gastroezofagálny reflux
- užívanie: dojčatám je možné podať liek rozdrvený a rozpustený v troche vody, staršie deti a dospelí – 1-2 tablety sa nechajú rozpustiť v ústach, najlepšie tak štvrtú hodinu pred každým jedlom

Dobrý tip

- po kŕmení držte dieťa asi pol hodinu na rukách v mierne vzpriamenej polohe a doprajte mu fyzický pokoj aspoň hodinu po kŕmení

- ak dojčíte, reflux môžete zmierniť aj vynechaním niektorých dráždivých potravín ako je mlieko, kapusta či pikantné jedlá

- bezodkladne vyhľadajte lekársku pomoc ak u dieťaťa v prvých týždňoch života dochádza tak pol hodinu po kŕmení k silnému vracaniu (obsah žalúdka vyletí silno a ďaleko), môže ísť o nepríjemnejšiu komplikáciu- pyrolická stenózu.

Uvedené informácie neslúžia ako náhrada návodu na použitie lieku ani nenahrádzajú návštevu lekára. Pred užitím lieku si dôkladne prečítajte príbalovú informáciu lieku.